УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/ _____ / МБОУ «Школа № 6» г. о. Самара /

МЕНЮ

на 05.11.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Рис отварной	200		268	4,79	6,81	46,87	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**575**	**95,46**	**547**	**19,83**	**15,58**	**81,93**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		114	3,11	6,68	10,30	88
Жаркое по-домашнему	260		421	12,69	28,19	29,28	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**881**	**133,65**	**818**	**25,87**	**36,69**	**96,23**	
Полдник							
Печенье Малышок	120		579	7,62	32,31	64,41	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**350**	**59,57**	**617**	**7,81**	**32,35**	**73,53**	
Итого за 05.11.2026		**288,68**	**1 982**	**53,51**	**84,62**	**251,69**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /